



Éléments à considérer pour une habitation qui répond aux besoins d'une personne ayant des troubles développementaux.

SUCCESSFUL HOUSING AND DEVELOPMENTAL DISABILITIES



Éléments à considérer pour une habitation qui répond aux besoins d'une personne ayant des troubles développementaux.

SUCCESSFUL HOUSING AND DEVELOPMENTAL DISABILITIES

L'Outil de conception de logement du projet "Successful Housing Elements and Developmental Disabilities" (SHEDD) est une liste de préférences personnelles assortie de suggestions de conception concernant l'espace physique d'un domicile.

À QUI S'ADRESSE CET OUTIL?

Cet outil est pour vous. Il vise à vous permettre de communiquer ce qui pour vous est important et de faire des choix concernant votre logement. Ceci comprend vos besoins d'aujourd'hui et ceux de demain, parce qu'ils évoluent au fil du temps.

Cet outil s'adresse aux personnes qui vous procurent des soins et du soutien en vue de savoir ce qui est important pour vous. Ces personnes comprennent des membres de la famille, du personnel de soutien, des administrateurs, des experts-conseils en planification domiciliaire et des Navigateurs.

Cet outil est pour les gens qui conçoivent et prennent soin de votre domicile pour qu'il réponde à vos besoins et à vos attentes en ce qui a trait aux caractéristiques physiques de votre logement. Ces personnes comprennent les gestionnaires d'installations, le personnel d'entretien, les constructeurs et les architectes.

QUAND DOIT-ON UTILISER CET OUTIL?

Utilisez cet outil quand vous planifiez de modifier votre logement, soit lors des situations suivantes:

- Vous planifiez de déménager dans un nouveau logement;
- Vous planifiez de rénover ou de modifier votre logement actuel;
- Vous envisagez de déménager du domicile où vous avez grandi;
- Vous travaillez avec un organisme communautaire pour planifier une transition dans un logement.

**UN LOGEMENT SATISFAISANT
EST PLANIFIÉ DE LA MANIÈRE
QUE VOUS L'AIMEZ.**

**IL VOUS AIDE À VOUS INTÉGRER
DANS VOTRE COMMUNAUTÉ,
ET IL EST CONFORTABLE ET
SÉCURITAIRE.**

COMMENT UTILISER CET OUTIL?



CONSULTEZ à la page suivante les sujets abordés qui vous conviennent. Commencez par le sujet qui est le plus important pour vous.



PARLEZ des questions figurant sur les pages blanches avec quelqu'un qui vous aide à planifier. Prenez des notes dans l'espace fourni.



REVOYEZ les pages jaunes et envisagez comment inclure les idées de conception dans votre logement.

Un résumé de toutes les idées de conception est inclus à la fin de ce document.

FAITES UN PLAN POUR VOTRE LOGEMENT



PERSONNALISÉ

Un logement respecte les préférences et les besoins personnels.

1. J'ai une routine quotidienne.
2. J'aime passer du temps seul(e) en toute quiétude.
3. J'aime passer du temps à l'extérieur.
4. J'aime les arts, la musique, les films, la télé, les livres ou la radio.

INCLUSIF

Un logement promeut un sens de l'appartenance.

5. J'utilise la technologie chez moi.
6. J'aime passer du temps avec d'autres personnes.
7. Je vais dans certains endroits de ma communauté.
8. Je bénéficie de l'aide d'employés de soutien ou de soignants.
9. Je veux que mon logement soit sécuritaire.

CONFORTABLE

Un logement est sécuritaire, solide et facile à entretenir.

10. Je veux que l'entretien de mon logement soit facile.
11. Je veux me déplacer aisément dans mon logement.
12. Je veux que mon logement soit beau et que je m'y sente bien.

J'AI UNE ROUTINE QUOTIDIENNE.



Vos choix peuvent orienter le type de bâtiment dans lequel vous voulez vivre et le type de soutien que vous voulez avoir à domicile.

*Qu'aimez-vous faire le matin, l'après-midi, le soir?
Quel type d'habitation est offert dans votre quartier?
Quels types de soutien sont offerts à proximité?*





Il y a une variété de types de bâtiments et d'options de soutien. Pensez à ce qui sera parfait pour vous.

- Vos activités quotidiennes et les gens avec qui vous aimez passer du temps sont à proximité de votre logement.
- Votre logement est situé près de votre emploi, des programmes de jour, des écoles ou du transport en commun qui peut vous y mener.
- Étudiez le type de bâtiments disponibles dans votre secteur, comme une maison ou un appartement.
- Demandez-vous si vous voulez vivre seul(e), avec de la famille, avec des amis ou des colocataires, ou dans un bâtiment géré par un fournisseur de soins.
- Tenez compte des soutiens dont vous avez besoin pour vos activités quotidiennes, que ce soit par des soignants rémunérés ou non.
- Voyez comment vous quitteriez votre logement pour vous rendre à vos activités quotidiennes ou en cas d'urgence.
- Voyez comment vous arriverez chez vous. Assurez-vous que votre logement est facile à trouver pour vous lorsque vous y arrivez. Si vous vivez dans un immeuble à appartements, envisagez comment vous marquez la porte pour qu'elle soit facile à trouver.
- Voyez qui vit près de vous et pensez à quelqu'un qui pourrait vous présenter à vos voisins, voyez comment ces gens peuvent s'intégrer à votre routine quotidienne ou pourraient vous aider en cas d'urgence.
- Demandez-vous si vous aimeriez avoir un animal de compagnie.

J'AIME PASSER DU TEMPS SEUL(E) EN TOUTE QUIÉTUDE.



Votre logement doit comprendre des espaces privés pour vous comme une chambre à coucher, une salle de séjour et une salle de bains personnelle.

Quelles sont les activités que vous aimeriez faire seul(e)?





- Les pièces doivent être dotées de fenêtres pour laisser entrer la lumière naturelle et de l'air frais.
- Les murs doivent être bien isolés et insonorisés.
- Des systèmes mécaniques de haute qualité fournissent une ventilation adéquate, une température agréable tout en étant silencieux.
- Des systèmes de chauffage et de climatisation de haute qualité doivent servir différentes zones du logement afin de répondre aux besoins individuels, et un système supplémentaire est prévu en cas de défaillance.

J'AIME PASSER DU TEMPS À L'EXTÉRIEUR.



Avoir accès à de la lumière naturelle, à de l'air frais et à un espace extérieur est important.

*Quelles sont les activités que vous aimez faire à l'extérieur?
Quelle est votre saison préférée?*





- Le logement est situé à proximité de parcs et d'espaces verts.
- Des fenêtres, des balcons et des porches offrent un lien entre l'extérieur et l'intérieur.
- Des fenêtres ouvrantes vous permettent de choisir quand vous laissez entrer la lumière et l'air frais.
- Des secteurs extérieurs proches de votre logement comprennent de plus grands espaces pour des groupes et des espaces plus petits pour les personnes seules.
- De l'espace à l'extérieur est à votre disposition pour des activités comme le jardinage ou le stockage d'équipements.
- Voyez comment vous pouvez rendre votre espace extérieur sécuritaire et y circuler aisément.

J'AIME LES ARTS, LA MUSIQUE, LES FILMS, LA TÉLÉ, LES LIVRES OU LA RADIO.



Avoir de l'espace pour vous exprimer et faire des activités que vous aimez est une partie importante de votre domicile.

Quels types d'activités récréatives aimez-vous faire à domicile?





- De l'espace pour la pratique d'activités artistiques et d'artisanat, et un espace de rangement accessible pour ces matériaux est fourni.
- De l'espace pour des ordinateurs, des télévisions, d'autres appareils et médias numériques est fourni de manière accessible. Voyez où ces objets sont placés et comment ils sont stockés quand ils ne sont pas utilisés.
- L'Internet est fiable et accessible.
- Une variété de livres, de magazines, et d'autres médias sont accessibles.
- Voyez comment vos intérêts peuvent être affichés ou utilisés à titre d'éléments décoratifs de votre espace.

J'UTILISE LA TECHNOLOGIE CHEZ MOI.



La technologie peut vous permettre d'être en sécurité, indépendant(e) et connecté(e) à d'autres personnes chez vous.

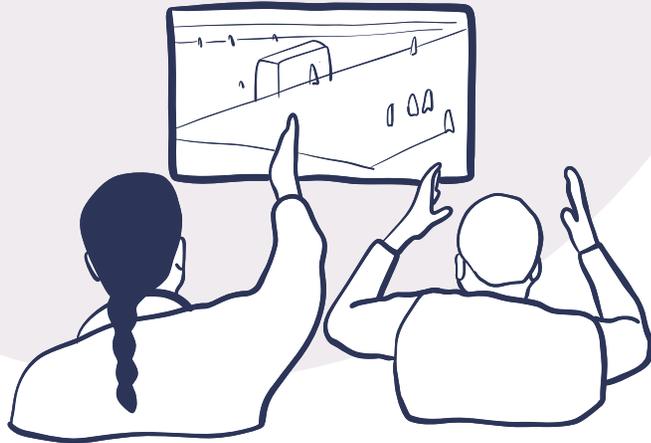
Comment utilisez-vous les téléphones, les tablettes, les ordinateurs ou d'autres technologies dans le cadre de votre vie quotidienne?





- Le Wi-Fi et des appareils de vidéoconférence sont fiables et accessibles.
- Voyez si des ordinateurs, des haut-parleurs ou d'autres technologies peuvent vous permettre de communiquer avec d'autres personnes chez vous ou à distance.
- Si une porte ou un placard a besoin d'une serrure, envisagez une variété de mécanismes de verrouillage comme des clés, des codes, des capteurs, des cartes magnétiques, des verrouillages magnétiques, ou des sonnettes.
- Voyez comment des capteurs, des minuteries peuvent être utilisés pour augmenter votre indépendance.

J'AIME PASSER DU TEMPS AVEC D'AUTRES PERSONNES.



Votre logement peut être un endroit accueillant pour d'autres personnes qui vous rendent visite.

*Voulez-vous vivre seul, avec une ou plusieurs personnes?
À quelle fréquence aimeriez-vous voir vos amis et les membres de votre famille?*

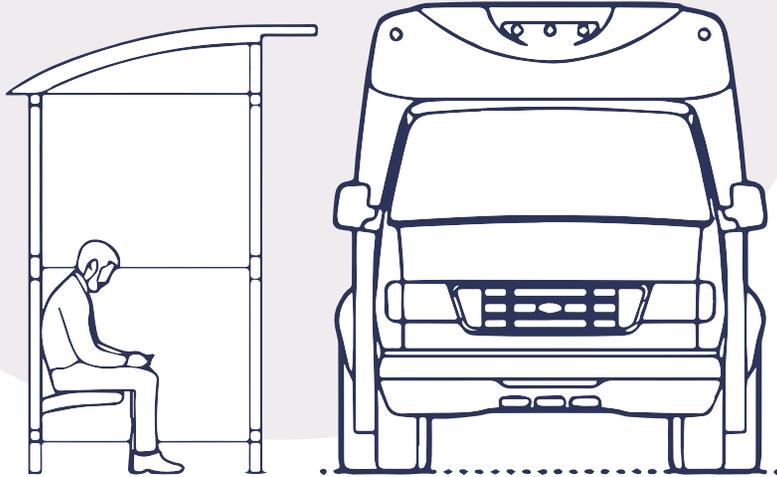




- Le logement est situé près d'amis et de membres de la famille ou du transport en commun qui peut vous permettre d'aller les voir.
- Les gens que vous connaissez et avec qui vous aimez passer du temps résident dans le même bâtiment.
- Le bâtiment est assorti d'espaces communs à l'intérieur et à l'extérieur.
- Le logement a suffisamment d'espace pour vous permettre d'avoir des visiteurs.
- La cuisine est suffisamment spacieuse pour préparer des repas, y compris pour y accueillir d'autres personnes, des aides, de la technologie ou des équipements.
- Envisagez des appartements qui sont physiquement connectés comme des maisons jumelées avec des couloirs entre les logements ou des pièces voisines dans un bâtiment multirésidentiel avec espaces communs partagés.

Votre quartier peut être un endroit facilitant les rencontres. Un palier à l'avant, une zone de jardin ou une pièce commune peuvent constituer des endroits pour rencontrer de nouvelles personnes qui vivent dans votre secteur.

JE VAIS DANS CERTAINS ENDROITS DE MA COMMUNAUTÉ.



À partir de votre logement, vous devez pouvoir aller à d'autres endroits et voir des gens dans votre quartier et votre communauté.

Quels sont les endroits en dehors de votre logement où vous allez régulièrement?

Comment allez-vous à ces endroits?





- Le logement est situé près du transport en commun ou à distance de marche d'activités ou d'endroits que vous fréquentez souvent dans votre communauté, ce qui peut comprendre le travail, l'école, les programmes de jour, les bibliothèques, le centre communautaire, l'église, les restaurants, les cafés.
- Fournir de l'espace dans l'entrée du logement pour vous habiller avant de quitter votre domicile.

JE BÉNÉFICIE DE L'AIDE D'EMPLOYÉS DE SOUTIEN OU DE SOIGNANTS.



Les gens qui vous aident peuvent avoir besoin d'espace dans votre logement en vue de vous apporter leur aide de la façon que vous le souhaitez.

Quelles sont les activités pour lesquelles vous avez besoin d'aide? Ceci peut comprendre de l'aide pour vous habiller, pour cuisiner ou pour faire votre lavage.

À quelle heure de la journée avez-vous besoin d'aide et à quelle fréquence?





- Procurez de l'espace à des proches, des amis ou du personnel qui vous aident pour vous rendre visite facilement, utiliser l'espace et ranger leurs affaires au besoin.
- Si quelqu'un veille sur vous pendant la nuit, procurez-lui une chambre pour qu'il(elle) puisse dormir.
- Si quelqu'un veille sur vous pendant la journée, procurez-lui de l'espace pour accomplir des tâches administratives et pour ranger ses affaires.
- Si plusieurs personnes vous soutiennent, procurez-leur de l'espace pour se rencontrer, pour ranger de l'équipement partagé et une méthode leur permettant de partager l'information les uns avec les autres.

JE VEUX QUE MON LOGEMENT SOIT SÉCURITAIRE.



Votre logement doit être un endroit sûr et sécuritaire.

Qu'est-ce qui vous permet de vous sentir en sécurité?





- Les couloirs et les pièces de l'immeuble permettent de circuler facilement, tenez compte de la circulation en sens unique.
- Les endroits achalandés comme les cuisines peuvent avoir deux entrées pour faciliter la circulation.
- Les pièces plus à risque comme les cuisines, les salles de bain et les locaux d'installations mécaniques sont pourvus de mécanismes de verrouillage.
- Les composantes de plomberie et les citernes de toilette sont enfermées, envisagez des chambres d'inspection pour permettre les déblocages.
- La vanne d'arrêt de l'eau est accessible de l'extérieur de la salle de bain afin de prévenir les risques d'inondation.
- Un système de contrôle global de la température de l'eau chaude est installé.
- Les marches d'escaliers sont dotées de surfaces antidérapantes, visibles ou texturées.
- Les bords coupants inutiles sur les meubles et éléments de décoration sont évités.
- Envisagez de localiser les aires du personnel à proximité ou à l'entrée afin de réduire les besoins d'utiliser des verrous ou des sonneries.
- Tenez compte des personnes qui vivent près de vous, informez-les de vos besoins personnels en matière de sécurité.

JE VEUX QUE L'ENTRETIEN DE MON LOGEMENT SOIT FACILE.



Les matériaux utilisés pour bâtir votre maison doivent vous mettre à l'aise et vous permettre de vous détendre.

*Est-ce qu'il y a des espaces physiques sur lesquels vous avez tendance à vous concentrer ou qui vous préoccupent?
Y a-t-il des endroits de votre domicile qui ont souvent besoin de réparations?*





- Pensez à l'efficacité énergétique de votre logement comme l'installation d'une unité de récupération de la chaleur et d'une isolation appropriée.
- Incluez du drainage supplémentaire dans les salles de bains, les cuisines, les salles de lavage afin d'éviter les inondations.
- Des tissus anti-déchirures et imperméables sont utilisés pour l'ameublement.
- La ventilation peut être installée en haut des murs ou aux plafonds pour être hors de portée si nécessaire.
- Les matelas sont durables et comportent peu de coutures.
- Les joints dans les matériaux des murs et des planchers sont réduits au minimum. Les gicleurs, les avertisseurs d'incendie et les panneaux indiquant la sortie peuvent être encastrés, couverts ou relocalisés, au besoin.
- Les couvercles d'évents peuvent être intégrés et les radiateurs peuvent être encastrés, au besoin.
- Les meubles fragiles ou délicats sont supprimés, au besoin.
- Si des rideaux et des stores ne répondent pas aux besoins individuels, envisagez d'autres couvre-fenêtres comme des stores intégrés entre deux vitres, ou du verre givré dans les aires privées.

JE VEUX ME DÉPLACER FACILEMENT CHEZ MOI.



Vous devriez pouvoir vous déplacer dans votre logement aussi facilement que possible, que vous marchiez ou que vous utilisiez un dispositif mobile.

Utilisez-vous des mesures de soutien pour vous aider à vous déplacer dans votre logement comme une canne, un déambulateur ou un fauteuil roulant? Envisagez comment cela pourrait changer à mesure que vous vieillirez. Avez-vous suffisamment d'espace pour l'utiliser et le ranger?





- Le bâtiment n'a qu'un seul étage ou est doté d'un vaste rez-de-chaussée qui promeut l'accessibilité et facilite les visites.
- Les couloirs et les entrées sont suffisamment larges pour permettre un passage accessible et facile.
- Les rampes sont utilisées pour permettre des mouvements accessibles et simples.
- Les salles de bains sont au rez-de-chaussée.
- Les douches et les baignoires ne comportent pas d'obstacles et sont suffisamment grandes pour accueillir les dispositifs de mobilité et le personnel de soutien. Fournir une pomme de douche avec poignée et de l'espace pour s'asseoir dans la douche.
- Des mains courantes et des barres d'appui sont installées partout dans l'immeuble.

JE VEUX QUE MON LOGEMENT SOIT BEAU ET QUE JE M'Y SENTE BIEN.



Les objets, les meubles et la décoration dans votre logement peuvent vous aider à vous sentir détendu et à l'aise.

*Quelles couleurs, quelles textures et quels sons aimez-vous?
Y en a-t-il que vous n'aimez pas?
Comment vos intérêts et vos goûts personnels peuvent-ils être exprimés dans la manière dont votre logement est décoré?*





- Choisissez la couleur des murs. Imaginez les couleurs de peinture, de papier peint et de décorations sur les murs.
- Affichez des travaux et des réalisations personnels. Envisagez de faire encadrer des travaux ou peignez directement sur le mur.
- Choisissez les meubles de votre pièce. Voyez si vous voulez des meubles plus lourds qui ne peuvent pas être bougés facilement ou des meubles légers qui pourront être déplacés indépendamment.
- Incluez des couleurs et des textures que vous aimez dans votre espace. Sélectionnez des oreillers, de la literie et des rideaux que vous aimez.
- Voyez comment vous organiserez vos affaires. Préférez-vous avoir de nombreux objets à la vue de tous ou préférez-vous une façon simple de les ranger?
- Voyez comment vous utiliserez votre espace tout au long de la journée, de la semaine et de la saison.

Utilisez cette page pour penser à ce que vous voulez/vous aimez/vous avez besoin.

JE VEUX/J'AIME/ J'AI BESOIN...

*Écrivez ou dessinez ce que vous voulez,
ce que vous aimez ou ce dont vous avez besoin...*





Que pouvez-vous faire dans votre logement pour vous assurer d'avoir ce que vous voulez, ce que vous aimez ou ce dont vous avez besoin?



SSHRC  CRSH



Occupational Science & Occupational Therapy
UNIVERSITY OF TORONTO

camh | Azrieli Adult
Neurodevelopmental Centre

SHEDD est une équipe interdisciplinaire qui partage des idées au sujet de la conception d'habitation pour des personnes ayant des troubles développementaux afin d'améliorer la planification de leur domicile de la manière qu'ils désirent.

Ce projet rassemble un groupe de multiples intervenants composé de chercheurs universitaires en sciences sociales, urbanisme, santé et droit, des stagiaires, des organismes communautaires qui bâtissent et gèrent des logements de soutien, des professionnels en conception de logements, ainsi que des défenseurs de leurs propres intérêts et des chefs de famille pour échanger des recherches et des connaissances expérientielles au sujet de la conception de logements centrés sur la personne et des troubles développementaux. L'environnement bâti est une composante fondamentale d'une habitation parfaite pour les personnes ayant des troubles développementaux.

Pour en savoir plus au sujet de la recherche SHEDD et du projet de mobilisation des connaissances, visitez toolshedd.ca

Pour citer le présent rapport :
Casson, J., Babikian, A., Mistry, B., Balogh, R., Brooks, M., Dobranowski, K., Dunn, J., Formuli, F., Heath, B., Lake, J., Lunsky, Y., McCabe, M., Mcmorris, C., Hamdani, Y. (2023). SHEDD Housing Design Tool - Successful Housing and Developmental Disabilities. Toronto : Université de Toronto.

La présente ressource a été élaborée par l'équipe du projet SHEDD et a été financée par une subvention Connexion du CRSH, avec des contributions du CAMH Azrieli Adult Neurodevelopmental Centre et de l'Université de Toronto.